Comment prier

(la prière doit être faite en arabe pour assurer sa validité)

I. l’état d’impureté

L’état d’impureté

L’état d’impureté mineure :

1-Quand on va aux toilettes pour uriner ou pour faire ses besoins.

2-Quand on a un gaz.

3-Quand on dort d’un sommeil profond.

4-Quand on perd connaissance.

5-Quand on touche nos parties génitales avec les mains.

L’état d’impureté majeure :

1-Quand on a des rapports sexuels avec pénétration, avec ou sans éjaculation.

2-Quand on a une éjaculation durant le sommeil ou en état d’éveil.

3-Quand la femme à ses menstruations.

4-Quand la femme à des écoulements suite à un accouchement.

Note : La femme ne peut pas faire la Salat durant les règles ou durant les écoulements. Elle n’a pas à reprendre les prières qu’elle a manquées durant cette période.

II. la purification

Les règles de la purification

La petite ablution en cas d'impureté mineure (Al-Woudou) :

1-L'intention de se purifier pour prier et dire **Bismillah (Au nom d'Allah)**.

2-Laver les mains jusqu'aux poignets (3 fois).

3-Laver la bouche et le nez. On rince la bouche avec l'eau et on la crache. On inspire puis on expire l'eau par le nez rapidement (3 fois).

4-Laver le visage en prenant de l'eau avec les deux mains (3 fois).

5-Laver le bras droit jusqu'au coude (3 fois).

6-Laver le bras gauche jusqu'au coude (3 fois).

7-Passer les mains mouillées sur la tête en partant du devant de la tête et en allant jusqu'à la nuque puis en revenant de la nuque jusqu'au devant de la tête. (1 fois)

8-Avec la même eau, nettoyer l'intérieur des oreilles avec les index et l'extérieur des oreilles avec les pouces.

9-Laver le pied droit jusqu'à la cheville et entre les orteils (3 fois).

10-Laver le pied gauche jusqu'à la cheville et entre les orteils (3 fois).

Il est recommandé de faire ses ablutions avec un minimum d'eau pour éviter le gaspillage.

Tu peux faire l'action une fois, trois fois c'est mieux, car c'est la Sunna. Il faut faire les mouvements correctement et dans le bon ordre.

Détails : quand tu laves les bras, il faut aussi inclure les mains.

II. la purification

La grande ablution en cas d'impureté majeure (Al-Ghousl)

1-Avoir l'intention de se purifier de l'impureté majeure et dire **Bismillah**.

2-Laver les parties génitales

3- Laver les mains jusqu'aux poignets (3 fois).

4-Laver la bouche et le nez. On rince la bouche avec l'eau et on la crache. On inspire puis on expire l'eau par le nez rapidement (3 fois).

5-Laver le visage en prenant de l'eau avec les deux mains (3 fois).

6-Laver le bras droit jusqu'au coude (3 fois).

7-Laver le bras gauche jusqu'au coude (3 fois).

8-Passer les mains mouillées sur la tête en partant du devant de la tête et en allant jusqu'à la nuque puis en revenant de la nuque jusqu'au devant de la tête. (1 fois)

9-Avec la même eau, nettoyer l'intérieur des oreilles avec les index et l'extérieur des oreilles avec les pouces. (1 fois)

10-Laver le pied droit jusqu'à la cheville et entre les orteils (3 fois).

11-Laver le pied gauche jusqu'à la cheville et entre les orteils (3 fois).

12-Verser une poignée d'eau sur la tête en frottant la racine des cheveux (3 fois).

13-Verser de l'eau sur tout le corps et frotter comme il faut sur tout le corps, en faisant le côté droit en premier et le côté gauche ensuite (sans toucher aux parties intimes).

14-On lave le pied droit et le pied gauche jusqu'à la cheville et entre les orteils.

Il y a différentes façons de faire le ghusl. La « plus simple » **consiste à passer l'eau sur tout le corps (en nettoyant les parties intimes avec l'eau) et à faire entrer l'eau dans le nez et la bouche (comme si l'on faisait des ablutions).**

→ Source : Cheikh Al-Ruhayli

Bien sûr, que ce soit une grande ou une petite ablution, il faut avoir l'intention de la faire, sinon l'action n'est pas validée.

III. Les annulatifs de la prière

🕌 Annulatifs de la prière (d'après la Sunna)

N°	Acte / Annulatif	Explication	Statut
1	**Perdre le wudû'**	Urine, selles, gaz, saignements, vomi, etc.	Annule la prière
2	**Perte de conscience ou sommeil profond**	Évanouissement ou sommeil profond	Annule la prière
3	**Parler intentionnellement**	Dire un mot en dehors du dhikr ou des invocations légitimes	Annule la prière
4	**Rire fort**	Rire audible pendant la prière	Annule la prière
5	**Manger ou boire volontairement**	↓ ntroduire nourriture ou boisson dans la bouche	Annule la prière

Pour le numéro 5, s'il y a des restes de nourriture dans la bouche, on ne doit ni les avaler ni les mâcher. Si le produit est avalé **involontairement**, la prière reste valide. (Bien sûr, la salive peut être avalée.)

III. Les annulatifs de la prière

6	**Quitter la qibla volontairement**	Se tourner volontairement hors de la direction de la prière	Annule la prière
7	**Omission volontaire des piliers essentiels (arkān)**	Takbîr d'entrée, rukû', sujûd, tashahhud final, position assise finale	Annule la prière
8	**Gestes ou mouvements ridicules / interdits**	Tout geste volontaire qui contredit le respect du rituel (ex. faire signe ou tourner le corps)	Annule la prière
9	**Toucher ses parties intimes pour le plaisir sexuel**	Acte intentionnel de stimulation pendant la prière	Annule la prière
10	**Perdre la position obligatoire dans sujûd ou rukû'**	Par exemple se lever alors que le pilier impose de rester en sujûd	Annule la prière
11	**Délaisser la prière avec mépris**	Abandon volontaire ou moquerie de la prière	Annule la prière

Pour le numéro 10, si tu es dans le mouvement de te lever et que tu ne t'es pas redressé complètement, tu peux te rattraper.

Il y a aussi le cas de pleurer en sanglots : les pleurs qui te mettent dans un état si profond que tu n'arrives plus à continuer la prière.

Pour le rire : le sourire est toléré, il n'annule pas la prière

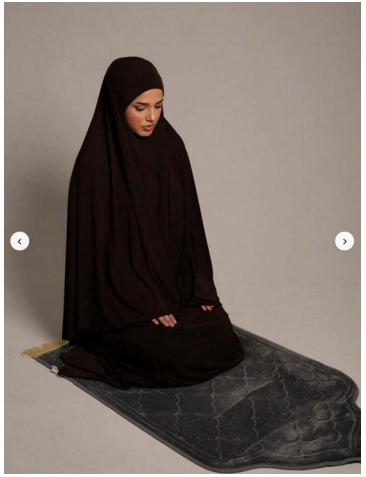
IV. le code vestimentaire pour la femme durant la prière.

La femme, durant sa prière, doit être voilée, le visage découvert (il faut cacher le bas du menton), ainsi que ses mains. Elle doit avoir les pieds recouverts. Elle ne doit pas porter de parures visibles et ne doit pas être maquillée.

Le voile doit être neutre, ample, et ne pas coller au corps (pour ne pas révéler la silhouette corporelle de la femme).

→ Source : Islamweb – La femme doit voiler la zone comprise entre le menton et le cou lors de la prière

Je mets à disposition des exemples (je n'ai pas trouvé d'exemples avec le menton caché) :



V. la prière

Etape 1 :

On se positionne en direction de la Mecque (la qibla), les pieds et les jambes ni trop écartés ni trop serrés.

On doit avoir l’intention de prière, qu’il faut formuler dans la tête.

On lève les mains à hauteur des oreilles et, pendant ce mouvement, on dit **Allâhu Akbar.**

Cette étape permet d’entrer en prière. Sans elle, la prière n’est pas acceptée.

V. la prière

Etape 1.1 :

Après le premier Takbîr, on place la main droite sur la main gauche ; les deux mains doivent être posées entre le ventre et la poitrine.

Puis, on récite Sourate Al-Fâtiha à voix basse.

« La femme doit réciter le Coran à voix basse en présence d'hommes non mahrams en raison de la tentation que peut provoquer sa voix. Par contre, elle peut réciter à voix haute (lorsqu'il s'agit de prières à voix haute) en présence d'autres femmes ou de ses mahrams. C'est ce que dirent certains savants des écoles chaféite et hanbalite. Ibn Qudâma a dit : « Chapitre : Elle récite à haute voix durant les prières où cela doit être fait **[fajr, maghrib,isha,]les 2 premières unités seulement ainsi que le aamiiine]**. Mais si elle est en présence d'hommes, elle récite à voix basse sauf si ces derniers font partie de ses mahrams. » (Al-Mughnî) »

https://www.islamweb.net/fr/fatwa/298036/Les-différences-entre-hommes-et-femmes-lors-de-la-prière-

V. la prière

Etape 1.2 :

https://youtube.com/shorts/Pl912Fh8UZ8?si=IQt6NlKcq3pomoNI

autorisé

Sourate Al-Fatihah

1-Bismillahir-rahmanir-rahim
Au nom d'Allah, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux.

2-Al-hamdoulillahi rabbil-'alamine
Louange à Allah, Seigneur de l'univers.

3-Ar-Rahmanir-Rahim
Le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux,

4-Maliki yawmid-dine
Maître du Jour de la rétribution.

5-Iyyaak na'boudou wa iyyaaka nasta'ine
C'est Toi [Seul] que nous adorons, et c'est Toi [Seul] dont nous implorons secours.

6-Ihdinas-siratal moustaqime
Guide-nous dans le droit chemin,

7-Siratal-ladhina an'amta 'alaihim ghairil maghdoubi 'alaihim wa lad-daaaline
Le chemin de ceux que Tu as comblés de faveurs, non pas de ceux qui ont encouru Ta colère, ni des égarés.

Etape 1.1 :

Quand tu finis de réciter la suorat, dis « **Aamiiine** » à voix basse

V. la prière

Etape 1.3 :

Puis on peut réciter une deuxième sourate au choix (pour toi, je conseille Sourate Al-Ikhlâs, Al-Kawtharou Sourate An-Nâs).

Je te conseille Sourate An-Nâs, car la prononciation te sera plus facile (il y a beaucoup de « ss »), alors que dans les deux autres sourates, certes plus courtes, certaines prononciations peuvent paraître plus compliquées pour une personne non arabophone.

Tu peux réciter la même sourate deux fois dans la prière ; il n’est pas nécessaire de changer de sourate à la deuxième unité de prière.

Seules les deux premières unités de la prière nécessitent la récitation d’une deuxième sourate après Al-Fâtiha ; dans les autres unités, il suffit de réciter Al-Fâtiha

On peut aussi faire la prière en récitant uniquement la fatiha sans réciter une deuxième sourat mais la sunna est de réciter une deuxième sourate.

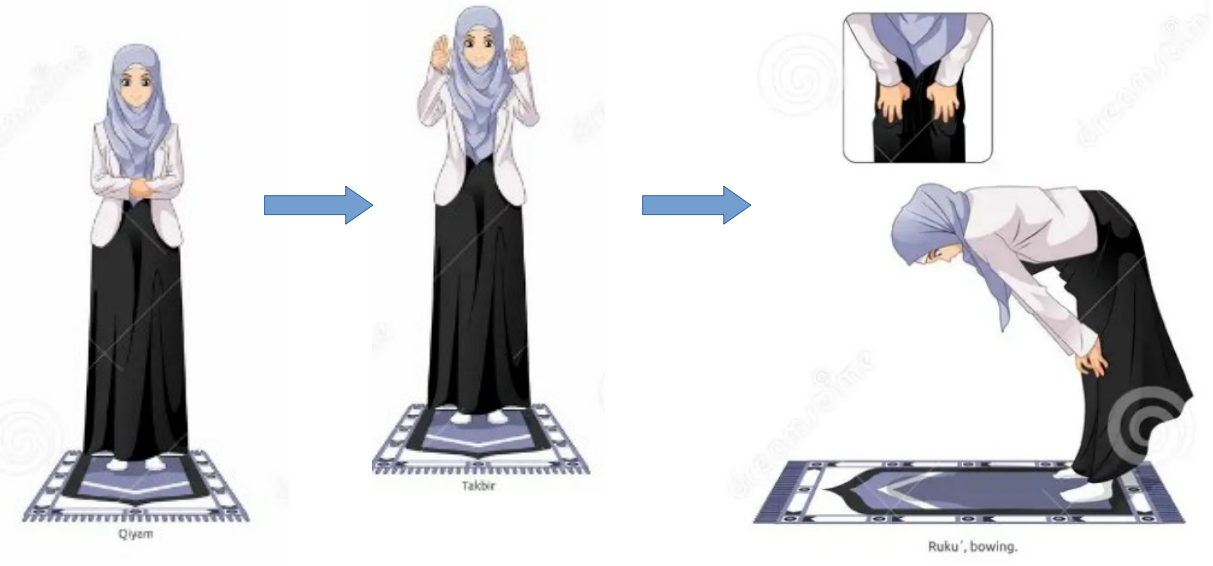
https://youtu.be/NxGJUZCRhwc?si=7yTFbrC0G1bSVGg5

V. la prière

Etape 2.1 :

Tu fais un deuxième Takbîr en levant tes mains (comme pour le premier Takbîr), puis tu t’inclines à environ 90°.

Détail important : le Takbîr se prononce pendant le mouvement pour tous les Takbîr dans la prière. Autrement dit, on commence le takbir au début du mouvement et on le termine au moment où le mouvement se termine.



« Il est recommandé à la femme de coller ses coudes contre son corps lors de l’inclinaison et de ne pas les écarter, de se courber légèrement durant l’inclinaison et d’étaler ses avant-bras ainsi que de coller son ventre sur ses cuisses lors de la prosternation, car tout cela permet mieux de cacher ce qui ne doit pas être vu. »

https://www.islamweb.net/fr/fatwa/298036/Les-différences-entre-hommes-et-femmes-lors-de-la-prière-

Quand tu es inclinée (rukû‘), tu répètes cette parole trois fois :

Soubhâna rabbi al-‘Aẓîm

(Gloire à mon Seigneur le Très Grand.)

→ Vidéos démonstratives :

Vidéo 1

Vidéo 2 – Cette vidéo montre aussi une erreur de prononciation à éviter.

V. la prière

Etape 2.2 :

Quand tu finis de prononcer les paroles précédentes, tu te relèves en disant :

Sami‘allâhu liman ḥamidah

Quand tu as fini de te relever, tu dis :

Rabbana wa lakal-ḥamd

Vidéo de prononciation :

https://youtu.be/mt1JX2PCpB8?si=GNtNnuZnlbZxD58c

V. la prière

Etape 3.1 :

Puis tu dis Allâhu Akbaren descendant en prosternation (sans lever les mains, tu descends directement).

Quand tu es en prosternation (sujûd), tu prononces ces paroles trois fois :

Soubhâna rabbi al-a‘lā

(Gloire à mon Seigneur le Très Haut.)

Vidéo de prononciation :

https://youtu.be/BhwRIylgWRs?si=mSjCOe99FLJ_JmeV

Les pieds doivent être côte à côte (c’est le plus proche de la sunna) et les orteils, les genoux, le front, le nez et les mains doivent toucher le sol lors de la prosternation (sujûd).

Les mains doivent être placées entre l’oreille et l’épaule.

Fait attention à que les coudes ne touchent le sol, le prophète a interdit ça : « Faites la prosternation correctement, et que personne parmi vous ne déploie ses avant-bras au sol comme le fait un chien. »

V. la prière

Etape 3.2 :

Puis tu te mets dans cette position en disant **Allâhu Akbar** et tu prononces ces paroles au moins une fois : (les savants ont divergé si c’est obligatoire ou pas, je suis l’avis qui dit que c’est obligatoire, je te conseille fortement de pas négliger cette parole)

Rabbi ighfir lī

(Mon Seigneur, pardonne-moi.)

Puis tu te remets en prosternation (en faisant le takbîr) une seconde fois avec les éléments à mettre en application.

 Vidéo de démonstration :

https://youtube.com/shorts/sTbOZ3tZ

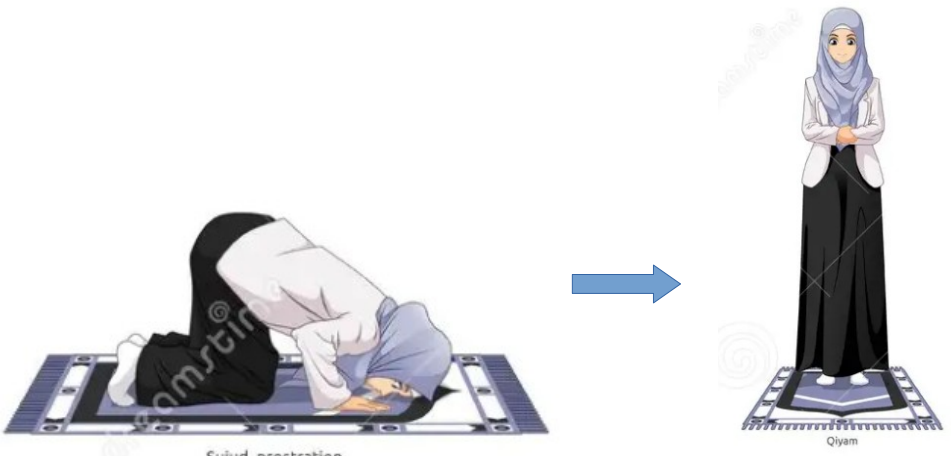
V. la prière

Etape 4:

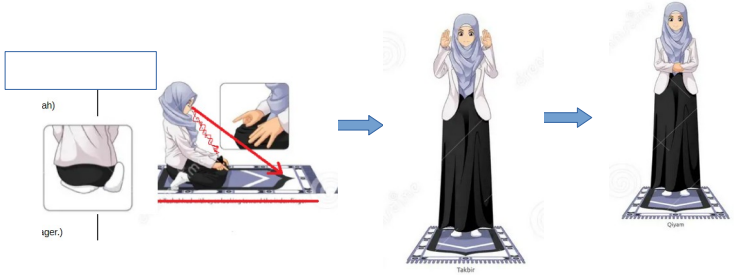
Puis tu dis Allâhu Akbar en même temps que tu te lèves.

(Rappel : le takbîr doit durer le temps du mouvement.)

Tu n’as pas besoin de lever les mains, comme pour le premier takbîr, <u>sauf si tu te lèves de la deuxième unité de prière.</u>



Si tu te lèves de la deuxième unité de prière :



V. la prière

Etape 5.1 :

Pour le reste de la prière, c’est la même chose.

Sauf pour deux situations rencontrées à la deuxième unité et à la dernière unité de prière.

Pour la deuxième unité de prière, au lieu de se mettre debout directement après la prosternation, on reste assis et on prononce ces paroles (le paragraphe en bleu), en faisant des petits mouvements (haut et bas) avec l’index (la main doit être fermée, sauf l’index qui est debout). La main gauche reste reposée sur le genou gauche.On regarde l’index lors du tashahhud.

 Vidéos de démonstration :

https://youtube.com/shorts/lLUUk47QaK4?si=CQeJMLafXL5NyClA

https://youtu.be/BRmlsdSNwPQ?si=gVMikd0sv17PeEsi (jusqu’à 3:32)

at-tahiyyaatou lillah, was-salawaatou, wat-tayyibaat

(Toutes les salutations, les invocations et les bonnes choses appartiennent à Allah)

as-Salamou ‘ala an-nabi wa rahmatoullahi wa barakaatouh

(Paix d’Allah sur le prophète, ainsi que Sa Miséricorde et la Bénédict

as-Salamou ‘alaina wa ‘ala ‘ibaadillahis-saalihine

(Paix sur nous et sur les vertueux serviteurs)

ash-hadou ala la ilaha illallah

(Je témoigne que rien ne mérite d’être adoré sauf Allah)

wa ash-hadou anna Mohammadan ‘abdouhou wa rasoulouh

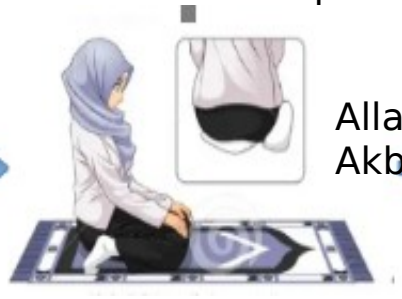
(Et je témoigne que Mohammad (Paix et salut sur lui) est son serviteur et

V. la prière

Etape 5.1 :

Ça doit ressembler à ça quand tu dois passer de l’étape de la prosternation à la troisième unité de prière:

Allahu Akbar



Rabbi ighfir lī

Allahu Akbar

Allahu Akbar

Allahu Akbar (1 seul takbir pour se relever)

at-tahiyyaatou lillah, was-salawaatou, wat-tayyibaat

(Toutes les salutations, les invocations et les bonnes choses appartiennent à Allah)

as-Salamou ‘ala an-nabi wa rahmatoullahi wa barakaatouh

(Paix d’Allah sur le prophète, ainsi que Sa Miséricorde et la Bénédiction)

as-Salamou ‘alaina wa ‘ala ‘ibaadillahis-saalihine

(Paix sur nous et sur les vertueux serviteurs)

ash-hadou ala la ilaha illallah

(Je témoigne que rien ne mérite d’être adoré sauf Allah)

wa ash-hadou anna Mohammadan ‘abdouhou wa rasoulouh

(Et je témoigne que Mohammad (Paix et salut sur lui) est son serviteur et messager.)

V. la prière

Etape 5.2 :

Pour la dernière unité de prière, même chose que la 2e unité (voir 5.1), sauf qu'on ajoute d'autres paroles (les prières abrahamiques)quand on finit le tashahhud.

On appelle cela le dernier tashahhud. Puis on fait le salâm pour terminer la prière (au lieu de se relever comme au 1er tashahud). (Exception pour Fajr, au fajr on doit faire directement le dernier tashahud puisqu'il la 2me unité est la dernière)

Vidéo de démonstration :https://youtu.be/ZpU9fWIzqLU?si=tPRRs6HKSRwOpG6k

📖 **En arabe**

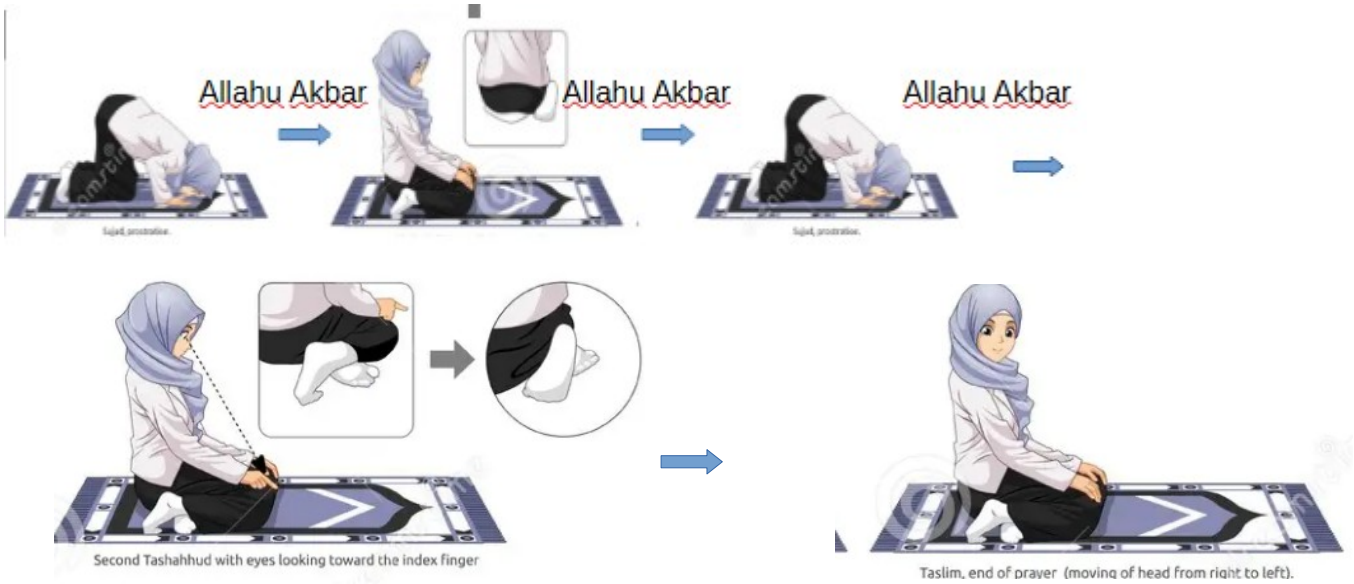
اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ
كَمَا صَلَّيْتَ عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ وَعَلَىٰ آلِ إِبْرَاهِيمَ
إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ
كَمَا بَارَكْتَ عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ وَعَلَىٰ آلِ إِبْرَاهِيمَ
إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

📌 **Translittération**

Allâhumma ṣalli ʻalâ Muḥammad wa ʻalâ âli Muḥammad
kamâ ṣallayta ʻalâ Ibrâhîm wa ʻalâ âli Ibrâhîm
innaka ḥamîdun majîd

Allâhumma bârik ʻalâ Muḥammad wa ʻalâ âli Muḥammad
kamâ bârakta ʻalâ Ibrâhîm wa ʻalâ âli Ibrâhîm
innaka ḥamîdun majîd



V. la prière

Etape 5.2 :

Après le dernier tashahhud — qui est constitué du 1er tashahhud + les prières abrahamiques — on tourne la tête à droite et on dit :

As-Salâmou ‘Alaikum wa rahmatoullah

(Paix et Miséricorde d’Allah soit sur vous)

Puis on fait la même chose en tournant la tête à gauche.

⚠ Attention à cette innovation : ne descends pas la tête vers le bas lorsque tu es à mi-chemin lors du taslim. C’est un mouvement linéaire, de droite à gauche.

 Vidéo démonstrative de la prononciation :

https://youtube.com/shorts/_2AH1v-braQ?si=Z4h0KhbTMOVCGtnY

V. la prière

 Vidéos démonstratives et explicatives de la prière

Prière de 2 unités (ex :Fajr) – 4 min :
https://youtu.be/WuiLWYlEuew?si=FTS15qCeFEDi0ghf

Prière de 4 unités (Dohr, Asr, Isha, peut marcher pour 3 unités aussi [maghrib]) – 6 min :
https://www.youtube.com/watch?v=c0CiEqdJI0M

Il y a quelques différences entre les vidéos et tes notes, mais ce n'est pas grave : elles restent assez fidèles à ce que j'ai montré et utiles pour se familiariser avec les gestes, les paroles et la séquence des mouvements.

Autre vidéo (on revoit les info du diapo mais en plus complet et avec une personne qui explique tout en appliquant les gestes en vidéo) : 1h
https://youtu.be/vx1rz-28HNk?si=mFKAY0HDMvuvV2C3

V. la prière

La Sunna indique que la femme qui désire attirer l’attention sur quelque chose durant sa prière doit frapper des mains contrairement à l’homme qui doit dire Subhân Allah. En effet, Sahl ibn Sa’d al-Sâ’idî a rapporté que le Prophète () a dit :

« Celui d’entre vous qui a un doute durant sa prière doit dire : "Subhânallah (Gloire à Allah)", car en faisant cela, on lui prêtera attention. Les femmes, quant à elles, doivent frapper des mains. » (Boukhari, Mouslim

V. la prière

 Vidéos démonstratives et explicatives de la prière

Prière de 2 unités (ex :Fajr) – 4 min :
https://youtu.be/WuiLWYlEuew?si=FTS15qCeFEDi0ghf

Prière de 4 unités (Dohr, Asr, Isha, peut marcher pour 3 unités aussi [maghrib]) – 6 min :
https://www.youtube.com/watch?v=c0CiEqdJI0M

Il y a quelques différences entre les vidéos et tes notes, mais ce n’est pas grave : elles restent assez fidèles à la Sunna et utiles pour se familiariser avec les gestes, les paroles et la séquence des mouvements.

Autre vidéo (on revoit les info du diapo mais en plus complet et avec une personne qui explique tout en appliquant les gestes en vidéo) : 1h
https://youtu.be/vx1rz-28HNk?si=mFKAY0HDMvuvV2C3